



# AU PROGRAMME

## PREMIÈRE PARTIE DE JOURNÉE

### - 8H30 – 9H00 :

Accueil Café (Organisé par le CDG)

### - 9H00 – 10H00 :

- Ouverture de la journée – discours M. CORNEIL
- Présentation du programme de la journée
- Conférence plénière (KFP et CDG16) :
  - Les TMS : définition, pathologies, facteurs de risques et réglementation
  - Le fonctionnement de l'appareil locomoteur
  - L'importance de l'activité physique et du sport
  - Les différents moyens de prévention et les services proposés par le CDG16
  - Les chiffres du CDG16 sur les TMS, le risque physique dans le département ainsi que la représentation financière des différents coûts suite aux arrêts maladies (taux d'accidentologie)

### - 10H00 – 11H45 :

Mise en place des ateliers

- Atelier « Même PAMAL » Verbalisation de vécus corporels, en lien avec des situations de travail, pour orienter la séance
  - Quelques notions sur le fonctionnement de l'appareil locomoteur, en lien avec les situations évoquées
  - Pratique collective de quelques mouvements préventifs, en lien avec les situations évoquées
  - Réponse aux questions
- Atelier « Portez vous bien ? »
  - Description et fonctionnement simplifié de l'articulation lombaire
  - Education gestuelle : appuis au sol, positionnement par rapport à la charge, abaissement autour des hanches, verrouillage lombaire en LES, prises manuelles sûres, relâchement des bras, utilisation de l'inertie...
  - Calcul des pressions discales sur un exemple concret avec un volontaire
  - Démonstration d'un port de charge en sécurité
  - Réalisation par quelques volontaires d'un port de charge avec corrections et adaptations individualisées
- Atelier « Mesures préventives et correctives des TMS chez les agents de propreté des collectivités »
  - Identifier les TMS possibles
  - Identifier les mesures préventives et correctives : organisation de travail, formation et compensation technique
  - Mise en situation : essai d'outils de compensation (fournisseur : Groupe OBYO)
- Atelier « Le DUERP : un outil de prévention des TMS et du risque physique »
  - Rappel réglementaire
  - L'évaluation des risques professionnels (études de postes)
  - Les préconisations/recommandations
  - Le PAPRIACT (le programme annuel de prévention des risques professionnels et d'amélioration des conditions de travail)

### - 11H45 – 12H30 :

Retour d'expérience sur une intervention PAMAL réalisée en 2021/2022 sur la nouvelle commune de Val de Bonnieure.



# AU PROGRAMME

## DEUXIÈME PARTIE DE JOURNÉE

### - 13h45 - 14h15 :

- Intervention MNT
  - Actualités MNT
  - Conventions

### - 14h15 - 14h35 :

- Intervention de Elodie CAVROT - CIMETH
  - Reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé
  - Sensibilisation au handicap
  - Etude ergonomique

### - 14h35 - 15h00 :

- Intervention du service assurance des risques statutaires et du pôle gestion des ressources humaines
  - Gestion des déclarations pour les collectivités adhérentes au contrat groupe
  - Saisine du conseil médical
  - PSC : Protection sociale complémentaire des fonctionnaires (risques prévoyance : protection invalidité)

### - 15h00 - 15h25 :

- Intervention du service pôle emploi et mobilité
  - Inaptitude et reclassement (CEP et PPR)

### - 15h30 - 15h45 :

- Intervention du pôle gestion des ressources humaines
  - : PSC : Protection sociale complémentaire des fonctionnaires

### -15h45 - 16h00 :

- Intervention du service retraites
  - Retraite pour invalidité

### -16h00 - 16h30 :

- Questions/réponses
- Diffusion d'un questionnaire de satisfaction (QR code projeté)
- Clôture de la journée.