

	Services de médecine préventive -EIPRP	1°avril 2020 V3
Guide de bonnes pratiques : Habillage et déshabillage Protection individuelle pour les soignants à domicile		

A l'arrivée au domicile, inciter les autres occupants que le patient, de rejoindre une pièce différente de celle où seront effectués les soins. Dans la mesure du possible, si son état de santé le permet proposer au patient de porter un masque chirurgical pendant les soins.

Les procédures décrites ici sont à réaliser idéalement sous supervision ou devant un miroir :

Habillage – prise de poste patient suspecté Covid

1. Retirer **tous** les bijoux (les piercings au visage peuvent être protégés par un sparadrap, s'ils sont impossibles à retirer), ne pas porter de vernis, ongles courts, attacher les cheveux longs avec un élastique (pas de pinces à cheveux, coiffure solide) la coiffure doit faciliter le port et retrait de la charlotte

Attention : la barbe diminue l'efficacité des appareils de protection respiratoire de type FFP2 c'est alors la validation du test d'étanchéité au visage (Fit Check) qui fera foi.

- Assurer une peau glabre sur la zone de contact et d'étanchéité du masque de protection respiratoire de type FFP2
2. Réaliser un lavage des mains au savon doux si les mains sont visiblement souillées
 3. Sortir et disposer sur une surface propre les EPI et vêtement de protection nécessaire.
 4. Mettre sa tenue de travail (blouse, pantalon et chaussures de travail), *pas de tenue de ville*

Habillage – avant prise en charge patient suspecté Covid

1. Réaliser un lavage des mains au savon doux si les mains sont visiblement souillées
2. Enfiler des surchaussures
3. Réaliser une friction des mains avec une solution hydroalcoolique
4. Enfiler une surblouse et assurer sa fixation
5. Mettre un tablier imperméable si le geste est à risque d'être mouillant
6. Mettre son masque de protection respiratoire FFP2 et réaliser le test d'étanchéité au visage
7. Mettre une charlotte
8. Mettre des lunettes de protection
9. Réaliser une friction des mains avec une solution hydroalcoolique
10. Mettre ses gants (à usage unique pour la toilette et le nursing, stériles si des soins sont à effectuer).

**Guide de bonnes pratiques : Habillage et déshabillage
Protection individuelle pour les soignants à domicile**

Déshabillage - après prise en charge patient suspecté Covid avec port de gants stériles

C'est ce moment qui est potentiellement contaminant. Il est nécessaire de s'éloigner du patient et de respecter l'ordre suivant :

1. S'assurer de disposer d'un sac DASRI avec suffisamment de place pour contenir les vêtements de protection, ainsi que de lingettes désinfectantes pour les lunettes de protection
2. Se pencher en avant et retirer le tablier – le jeter avec précaution dans le sac DASRI
3. Retirer la surblouse depuis l'abdomen vers l'avant en désengageant les épaules (ne pas porter les mains à l'arrière de la nuque pour dénouer le lien car le risque de contamination des manches avec le visage et/ou le cou est possible), garder la surface contaminée loin de soi, enrouler la surblouse de telle sorte à ce que la surface contaminée soit enveloppée, enroulée sur elle-même. A cette étape les gants sont portés par-dessus les manches de la surblouse, lors de cette manoeuvre les gants partent en même temps. - jeter l'ensemble avec précaution dans le sac DASRI
4. Retirer les surchaussures – les jeter avec précaution dans le DASRI
5. Réaliser une friction des mains avec une solution hydroalcoolique
6. Garder la tête levée afin que le masque de protection respiratoire n'entre pas en contact avec le cou ou la tenue
7. Loin de la zone de soin (en dehors de la chambre, salle d'examen...), retirer dans l'ordre :
 - ✓ Les lunettes de protection qui seront nettoyées (avec lingettes désinfectantes)
 - ✓ Réaliser une friction des mains avec une solution hydroalcoolique
 - ✓ Retirer la charlotte – la jeter avec précaution dans le sac DASRI.
 - ✓ Réaliser une friction des mains avec une solution hydroalcoolique
 - ✓ Retirer le masque selon procédure – le jeter avec précaution dans le sac DASRI.
8. Terminer par une friction hydroalcoolique des mains +++

**Guide de bonnes pratiques : Habillage et déshabillage
Protection individuelle pour les soignants à domicile**

Déshabillage - après prise en charge patient suspecté Covid avec port de gants à usage unique

C'est ce moment qui est potentiellement contaminant. Il est nécessaire de s'éloigner du patient et de respecter l'ordre suivant :

1. S'assurer de disposer d'un sac DASRI avec suffisamment de place pour contenir les vêtements de protection, ainsi que de lingettes désinfectantes pour les lunettes de protection
2. Retirer la surblouse depuis l'abdomen vers l'avant en désengageant les épaules (ne pas porter les mains à l'arrière de la nuque pour dénouer le lien car le risque de contamination des manches avec le visage et/ou le cou est possible), garder la surface contaminée loin de soi, enrouler la surblouse de telle sorte à ce que la surface contaminée soit enveloppée, enroulée sur elle-même. A cette étape, si les gants sont portés par dessous les manches de la surblouse, lors de cette manoeuvre, les gants seront à retirer avec méthode. – la jeter avec précaution dans le sac DASRI
3. Retirer les surchaussures – les jeter avec précaution dans le DASRI puis se frictionner les mains au gel hydroalcoolique
4. Garder la tête levée afin que le masque de protection respiratoire n'entre pas en contact avec le cou ou la tenue
5. Loin de la zone de soin (en dehors de la chambre, salle d'examen...), retirer dans l'ordre :
 - ✓ Retirer la charlotte – la jeter avec précaution dans le sac DASRI. Puis friction des mains au gel hydroalcoolique
 - ✓ Les lunettes de protection qui seront nettoyées (avec lingettes désinfectantes) puis friction des mains au gel hydroalcoolique
 - ✓ Retirer le masque selon procédure – le jeter avec précaution dans le sac DASRI.
9. Terminer par une friction hydroalcoolique des mains +++